



**La Casa de La Virgen
Taller de Técnicas Emocionales, Espirituales
y Energéticas para Bajar de Peso
Carta Descriptiva
Mtro. Ramón Quiroz**

Presentación:

La Obesidad es uno de los principales problemas de salud en México. Vivida por muchos años traen como consecuencia Diabetes, Cáncer, Hipertensión, Triglicéridos y Colesterol, Ataques Cardíacos, Osteoartritis, Apnea del Sueño, Hígado Graso y Piedras en la Vesícula, etc.

Muchos esfuerzos hacemos para bajar con Ejercicio, Dietas, Masajes, Pomadas, Pastillas, Baños Calientes, etc. y no logramos lo que nos proponemos o tenemos pocos resultados y por corto tiempo, presentando lo que se llama Rebote.

Hoy han aparecido Técnicas Quirúrgicas como el Bypass Gástrico o la Banda Gástrica que puede poner en riesgo la vida de la persona y dañar su salud de por vida.

Pero la pregunta es "¿Por qué unas personas si pueden controlar lo que comen y otras no?" "¿Por qué hay gordos y flacos, personas Obesas y personas Delgadas?"

La respuesta científica sería que es la Genética. Pero la Medicina Alternativa nos ha enseñado que hay más allá de lo biológico. La Obesidad tiene varias Raíces Emocionales (Protección ante situaciones de alto estrés por un fuerte golpe emocional; Protección ante el acoso sexual; Humillación y Vergüenza; Sentirse Prisionera de una situación que no quiere vivir; Sentirse Obligada a complacer a todos; Autoevaluación y Autoestima Baja; Agresividad y Deseo de Aislarse de los demás; Egoísmo y Deseo de Acumulación; Temor a la Carencia; Sentimiento de Abandono y Vacío Interior; Castigo por Sentimiento de Culpa; Auto-rechazo; etc.) y mientras estas no sean resueltas por el individuo, la obesidad no parará.

En este curso identificaremos las diferentes Raíces Emocionales que causan la Obesidad, como identificarlas y como superarlas.

Objetivo General:

El participante identifique la Raíz Emocional de su Obesidad y pueda superarla para lograr bajar de peso.

Objetivos Específicos:

El participante, al terminar el curso:

1. Reconocerá la Raíz Emocional de su propia Obesidad.
2. Identificará la Situación Social, Laboral, Familiar y Personal que lo llevan a vivir estas Emociones que le tienen obeso.
3. Generará un Plan de Cambio para superar su Situación Personal, Cambiar sus Emociones y Bajar de Peso.

Metodología:

Para la realización de este curso taller se aplicarán las siguientes metodologías didácticas:

1. Exposición conceptual.
2. Reflexión Grupal.
3. Terapia de Grupo.

Duración:

4 horas.

Dirigido a:

Cualquier persona que tenga sobrepeso y quiera bajar de peso de forma natural.

Contenido Temático:

1. Qué es la Obesidad.
2. Enfermedades Consecuencia de la Obesidad.
3. Técnicas Convencionales para bajar de peso.
4. Nuevas Alternativas Quirúrgicas para bajar de peso.
5. Las Raíces Emocionales de la Obesidad.
6. Plan Personal de Cambio para superar la Raíz Emocional que no me permite bajar de peso.

Inversión:

\$400.-

Fechas y Horarios:

10 de Noviembre de 9 a 13 hrs.

Sede:

Tapachula 56-A. Roma Norte. Cuauhtémoc, CDMX.

La Casa de La Virgen.
México, Querétaro, Xocotitlán.
Waths App 55 3734 9517